IL METODO V.I.S.E.

Valori – Impegno – Sicurezza – Evoluzione

Allenare il talento. Sviluppare la mentalità. Educare la persona.

La nostra metodologia

Il Metodo V.I.S.E. nasce dall'esperienza maturata nel calcio giovanile, dalla formazione nel Mental Coaching Sportivo e dall'integrazione dei principali contributi scientifici relativi all'apprendimento, alla motivazione e allo sviluppo della persona.

La metodologia si fonda su una convinzione fondamentale: ogni giovane atleta possiede un potenziale che può essere sviluppato attraverso un percorso strutturato, consapevole e personalizzato.

Nel calcio giovanile, infatti, la crescita non dipende esclusivamente dalle capacità tecniche e motorie. La fiducia in sé stessi, la gestione delle emozioni, la concentrazione, la motivazione e la capacità di affrontare l'errore rappresentano elementi determinanti per favorire una prestazione efficace e, soprattutto, una crescita equilibrata.

Il Metodo V.I.S.E. nasce proprio dall'esigenza di integrare questi aspetti all'interno dell'allenamento quotidiano, trasformando ogni esperienza sportiva in un'opportunità di apprendimento e miglioramento.

I quattro pilastri del Metodo V.I.S.E.

Il nome V.I.S.E. rappresenta quattro dimensioni fondamentali che guidano il nostro percorso formativo.

V – VALORI

Il rispetto, la responsabilità, la collaborazione, la correttezza e l'educazione costituiscono le basi di ogni attività. Attraverso lo sport, il giovane atleta impara a relazionarsi con gli altri, a rispettare le regole e a comprendere l'importanza del gruppo. I valori non vengono soltanto trasmessi, ma vissuti concretamente durante ogni allenamento e competizione.

I – IMPEGNO

Il miglioramento nasce dalla costanza, dalla determinazione e dalla disponibilità a mettersi in gioco. Il Metodo V.I.S.E. valorizza l'atteggiamento, la partecipazione e la volontà di superare le proprie difficoltà, promuovendo una mentalità orientata alla crescita. L'obiettivo è insegnare ai ragazzi che ogni progresso rappresenta il risultato di un percorso fatto di impegno, pazienza e consapevolezza.

S – SICUREZZA

La sicurezza rappresenta la fiducia nelle proprie capacità e la serenità necessaria per affrontare le sfide. Attraverso strumenti di Mental Coaching, come respirazione, visualizzazione, Self-Talk e

gestione dell'errore, il giovane atleta sviluppa una maggiore consapevolezza delle proprie risorse. L'errore viene considerato parte integrante dell'apprendimento e non un limite alla crescita.

E – EVOLUZIONE

Ogni atleta è unico e possiede tempi, caratteristiche e potenzialità differenti. Il Metodo V.I.S.E. promuove un percorso di crescita individuale attraverso obiettivi personalizzati, feedback costruttivi e monitoraggio dei progressi. L'evoluzione non riguarda soltanto il miglioramento tecnico, ma coinvolge anche la dimensione mentale, relazionale ed educativa.

Allenamento integrato: tecnica, mental coaching ed educazione

Il cuore del Metodo V.I.S.E. è rappresentato dall'allenamento integrato, nel quale preparazione tecnica, competenze mentali e valori educativi vengono sviluppati contemporaneamente.

Ogni esercitazione viene progettata con l'obiettivo di stimolare il giovane atleta non soltanto nell'esecuzione del gesto tecnico, ma anche nella capacità di prendere decisioni, mantenere la concentrazione, gestire le emozioni, collaborare con i compagni e affrontare le difficoltà.

L'allenatore assume così un ruolo fondamentale: non è soltanto colui che trasmette competenze calcistiche, ma una figura educativa capace di accompagnare il ragazzo nella costruzione della propria identità sportiva e personale.

Un percorso di crescita individuale

Il Metodo V.I.S.E. si sviluppa attraverso un processo continuo composto da osservazione, consapevolezza, allenamento integrato, feedback ed evoluzione.

Ogni atleta viene accompagnato in un percorso che permette di individuare i propri punti di forza, riconoscere le aree di miglioramento e sviluppare progressivamente maggiore autonomia e fiducia.

L'attenzione è rivolta alla persona nella sua globalità, valorizzando le caratteristiche individuali e favorendo un ambiente positivo, stimolante e orientato all'apprendimento.

La nostra filosofia

Crediamo che il risultato sportivo sia importante, ma che il vero successo risieda nella qualità del percorso di crescita.

Attraverso il Metodo V.I.S.E., Visentini ACADEMY si propone di formare giovani atleti consapevoli, motivati, responsabili e capaci di affrontare le sfide con determinazione e fiducia.

Perché il talento può rappresentare un punto di partenza, ma sono i valori, la mentalità e la qualità del percorso a costruire il futuro.

Non alleniamo soltanto calciatori. Accompagniamo la crescita di giovani atleti e persone.

VISENTINI ACADEMY

La tecnica sviluppa il talento. La mentalità lo valorizza. I valori lo completano.